



# Saison 2024 - 2025

Pour nos adultes, plusieurs formes de pratique avec un même plaisir du Jeu.

Le Foot au PO,  
un vecteur d'éducation  
et  
une histoire d'amitiés



## COMPETITION

## LOISIR FOOT A 8 FOOT A 11



## Groupe séniors

SENIORS SAMEDI

SENIORS DIMANCHE

2 équipes

2 équipes

R2

D2

2001 et 2002

D3

SENIORS LUNDI

Loisirs



## Groupe vétérans

**3 GROUPES**

45 ANS ET +

35 ANS ET +

LOISIRS

**LOISIRS**

FOOT EN MARCHANT





## Entraînements

Tous les jeudis  
au Stade ouest de la Cité Universitaire (Paris 14)

Stade DALMASSO TEP

Rendez-vous à 19H15 Séance de 19H30 à 21H00

La cotisation annuelle est de 170€



Une pratique, mixte,  
ludique et excellente pour  
la santé, une pratique  
multigénérationnelle.

Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque catégorie,

Pour toutes questions : [secretariat@le-po.com](mailto:secretariat@le-po.com)  
ou 06 09 64 20 25



# Saison 2024 – 2025 SENIORS D2



## Entraînements

Tous les Mardis au stade Jules Noël (Paris 14<sup>ème</sup>)

Entraînement de 20H30 à 22H00

Rendez-vous à 20H15



## Second entraînement

Les Vendredis à la cité universitaire

Entraînement de 21H00 à 23H00

Rendez-vous à 20H45

## JOUEURS NES ENTRE 1990 ET 2004



## Matches

Tous les dimanches

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs de Paris (75)

MATCH A 15 H 00

PRATIQUE COMPETITIVE

LE RENDEZ-VOUS EST 2H00 AVANT LE DEBUT DU MATCH

La cotisation annuelle est de 290 €

Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque catégorie

Pour toutes questions : [secretariat@le-po.com](mailto:secretariat@le-po.com)  
ou 06 09 64 20 25



## Entraînements

Tous les Mardis au stade Suzanne Lenglen (Paris 15<sup>ème</sup>)

Entraînement de 21H30 à 23H00

Rendez-vous à 21H15



## Second entraînement

Les Vendredis à la cité universitaire

Entraînement de 21H00 à 23H00

Rendez-vous à 20H45



## Matches

Tous les dimanches

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs de Paris (75)

MATCH A 15H00

PRATIQUE COMPETITIVE

LE RENDEZ-VOUS EST 1H30 AVANT LE DEBUT DU MATCH

La cotisation annuelle est de 290 €



# Saison 2024 – 2025 SAMEDI R2



## Entraînements

Tous les Mardis au stade Suzanne Lenglen (Paris 15<sup>ème</sup>)

Entraînement de 21H30 à 23H00

Rendez-vous à 21H15



Tous les JEUDIS

Stade Cité U - Rdv 20H45 au stade et fin 23H

## JOUEURS NES EN 2001 ET 2002



## Matches

Tous les SAMEDIS APRES MIDI selon les équipes  
Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs  
d'Ile de France

RDV directement au stade du match 2 heures avant le coup d'envoi

La cotisation annuelle est de 290 €

Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque catégorie

Pour toutes questions : [secretariat@le-po.com](mailto:secretariat@le-po.com)  
ou 06 09 64 20 25



# Saison 2024 – 2025 SAMEDI R3 et LUNDI LOISIRS



## Entraînements

Tous les Mardis au stade Suzanne Lenglen (Paris 15<sup>ème</sup>)

Entraînement de 21H30 à 23H00

Rendez-vous à 21H15

Tous les JEUDIS

Stade Cité U - Rdv 20H45 au stade et fin 23H



## Matches

Les SAMEDIS APRES -MIDI ou LUNDIS SOIRS

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs d'Ile de France (75)

RDV directement au stade du match 2 heures avant le coup d'envoi

CONTACT LAURENT : : [fedidalaurent@gmail.com](mailto:fedidalaurent@gmail.com)

La cotisation annuelle est de 290 €

Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque catégorie

Pour toutes questions : [secretariat@le-po.com](mailto:secretariat@le-po.com)  
ou 06 09 64 20 25



# Saison 2024 – 2025 VETERANS 45 ANS ET +



## Entraînements

Tous les JEUDIS

Stade Cité U - Rdv 20H45 au stade  
et fin 23H

## FOOT A 8



## Matches

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs des Hauts-de-Seine (92)

RDV directement au stade du match 1heure avant le coup d'envoi prévu à 9H

**JOUEURS NES AVANT 1980**

CONTACT MATTHIEU Responsable du pôle Vétérans : [veterans@le-po.com](mailto:veterans@le-po.com)

La cotisation annuelle est de 240 €

Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque catégorie

Pour toutes questions : [secretariat@le-po.com](mailto:secretariat@le-po.com)  
ou 06 09 64 20 25



# Saison 2024 – 2025 VETERANS 35 ANS ET +

## JOUEURS NES AVANT 1990



### Entraînements

Tous les JEUDIS

Stade Cité U - Rdv 20H45 au stade  
et fin 23H



### Matches

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs des Hauts-de-Seine (92)

RDV directement au stade du match 1heure avant le coup d'envoi prévu à 9H

## FOOT A 11

CONTACT MATTHIEU Responsable du pôle Vétérans : [veterans@le-po.com](mailto:veterans@le-po.com)

La cotisation annuelle est de 240 €

Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque catégorie

Pour toutes questions : [secretariat@le-po.com](mailto:secretariat@le-po.com)  
ou 06 09 64 20 25



Saison 2024 – 2025

LOISIRS + 35 ANS

## Entraînements

Tous les Jeudis

GYMNASE DU LYCEE MONTAIGNE

15 RUE AUGUSTE COMTE 75006 PARIS

**CHAUSSURES PROPRES**

**DU JEU AVANT  
TOUT ENJEU**

**\* n'hésitez pas à vous inscrire à l'année avec des amis  
pour profiter d'1H30 de gymnase en toute convivialité**

CONTACT MATTHIEU : [veterans@le-po.com](mailto:veterans@le-po.com)

La cotisation annuelle est de 170 €

Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque catégorie

Pour toutes questions : [secretariat@le-po.com](mailto:secretariat@le-po.com)  
ou 06 09 64 20 25