



saison 2023-2024

Cliquer sur une équipe pour horaires et lieux d'entraînements et matchs

FOOT

Seniors Dimanche

[Seniors Dimanche D2](#)

[Seniors Dimanche D3](#)

Seniors Samedi

[Seniors Samedi R2 R3](#)

[Seniors Loisirs Samedi](#)

Vétérans

[Vétérans + 35 ans](#)

[Vétérans + 45 ans](#)

Foot Loisirs et Foot en marchant

[Foot Loisirs](#)

[Foot en marchant](#)

SAISON 2023-2024 **Seniors Dimanche D2**

Joueurs nés entre 1988 et 2002

Cotisation annuelle 290 €

FOOT



Entraînements

- Tous les MARDIS
Stade Jules Noël (Paris 14)
RDV 20H30 au stade et fin 22H
- Tous les JEUDIS
Stade EST de la Cité U Dalmasso (Paris 14)
RDV 20H30 au stade et fin 23H



Matches

Tous les DIMANCHES
Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs de Paris (75)
RDV directement au stade du match 1heure 30 avant le coup d'envoi prévu à 15H

Contact Séniors du Dimanche : contact@le-po.com

A partir de la rentrée de Septembre 2023 : Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque équipe.



FOOT

SAISON 2023-2024

Seniors Dimanche D3

Joueurs nés en 2003

Cotisation annuelle 290 €



Entraînements

- Tous les MARDIS
Stade Jules Noël (Paris 14)
RDV 20H30 au stade et fin 22H
- Tous les VENDREDIS (ou tous les jeudis si switch avec vétérans)
Stade OUEST de la Cité U (Paris 14)
RDV 21H directement au stade et fin 23H



Matches

Tous les DIMANCHES
Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs de Paris (75)
RDV directement au stade du match 1heure 30 avant le coup d'envoi prévu à 15H

Contact Séniors du Dimanche : contact@le-po.com

A partir de la rentrée de Septembre 2023 : Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque équipe.



FOOT

SAISON 2023-2024 **Seniors Samedi R2 R3**

Joueurs nés en 2001 et 2002

Cotisation annuelle 290 €



Entraînements

Tous les MARDIS

Stade sud de Paris encore à préciser - Rdv 21H30 au stade et fin 23H

Tous les VENDREDIS

Stade Cité U - Rdv 20H45 au stade et fin 23H



Matches

Tous les SAMEDIS APRES MIDI selon les équipes Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs d'Ile de France (75)

RDV directement au stade du match 1heure avant le coup d'envoi

Contact Séniors du Samedi : kiko@le-po.com

A partir de la rentrée de Septembre 2023 : Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque équipe.



FOOT

SAISON 2023-2024 Seniors Loisirs Samedi

Joueurs nés entre 1997 et 1989

Cotisation annuelle 290 €



Entraînements

Tous les JEUDIS

Stade EST de la Cité Universitaire (Paris 14)

RDV 20H45 au stade et fin 23H



Matches

Tous les LUNDIS SOIRS ou SAMEDIS APRES MIDI selon les équipes

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs de Paris (75)

RDV directement au stade du match 1heure avant le coup d'envoi

Pour contacter Laurent, coach des Seniors LS : fedidalaurent@gmail.com

A partir de la rentrée de Septembre 2023 : Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque équipe.



FOOT

SAISON 2023-2024

VETERANS +35 ans

Joueurs nés entre 1988 et 1978

Foot à 11

Cotisation annuelle 240 €



Entraînements

Tous les JEUDIS (ou tous les vendredis si switch avec D3)

Stade EST de la Cité U Dalmasso (Paris 14)

RDV 20H30 au stade et fin 23H

ou au choix

Tous les JEUDIS

Gymnase Montaigne (Paris 6)

RDV 20H au gymnase et fin 22H



Matches

Tous les DIMANCHES

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs de Paris (75)

RDV directement au stade du match 1heure avant le coup d'envoi prévu à 9H

Pour contacter Matthieu, responsable du pôle Vétérans : veterans@le-po.com

A partir de la rentrée de Septembre 2023 : Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque équipe.



FOOT

SAISON 2023-2024

VETERANS +45 ans

Joueurs nés avant 1978

Foot à 8

Cotisation annuelle 240 €



Entraînements

Tous les JEUDIS (ou VENDREDIS si switch D3)

Stade EST de la Cité U Dalmasso (Paris 14)

RDV 20H30 au stade et fin 23H

ou au choix

Tous les JEUDIS

Gymnase Montaigne (Paris 6) RDV 20H au

gymnase et fin 22H



Matches

Tous les DIMANCHES

Stade PO à Châtenay-Malabry ou chez les clubs des Paris (75)

RDV directement au stade du match 1heure avant le coup d'envoi prévu à 9H

Pour contacter Matthieu, responsable du pôle Vétérans : veterans@le-po.com

A partir de la rentrée de Septembre 2023 : Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque équipe.



FOOT

SAISON 2023-2024

FOOT LOISIRS

Séances

Joueurs Adultes, pratique sans compétition

Faire un choix à l'année

Cotisation annuelle 140 €



Tous les JEUDIS (pour + de 35 ans)
Gymnase Montaigne (Paris 6)
Séances en commun avec les vétérans
RDV 20H au gymnase et fin 22H
Places Limitées : 20 inscrits max

VIVE LE JEU !

PAS D'ENJEUX ! 😊

*** n'hésitez pas à vous inscrire à l'année avec des amis
pour profiter d'1H30 de gymnase en toute convivialité**

Pour contacter Matthieu, responsable du Foot Loisirs : veterans@le-po.com

A partir de la rentrée de Septembre 2023 : Application PO à télécharger pour la communication et l'organisation de chaque équipe.



FOOT

SAISON 2023-2024

FOOT EN MARCHANT

Séances

Joueurs Adultes, pratique sans compétition

Cotisation annuelle 120 €



Certains DIMANCHES selon un calendrier défini en début de saison (plus de 55 ans) *

Gymnase Montaigne (Paris 6)

LA PRATIQUE A VOTRE

RYTHME! 😊

*** n'hésitez pas à vous inscrire à l'année avec des amis pour profiter d'1H30 de gymnase en toute convivialité**

Pour contacter Matthieu, responsable du Foot en marchant : veterans@le-po.com